

Отчёт о подготовке и выступлении спортсменов КСК «Исток» в составе сборной Российской Федерации на Чемпионате Европы 2014 г. и характеристика выступления остальных участников сборной.

КСК «Исток» начал специализироваться в дистанционных конных пробегах с 2007 года. Основанием для такой постановки целей работы стал анализ ситуации в мировой практике учебной и спортивной работы в конном спорте, которая вынужденно ограничивает коня и человека в пространстве движения. Поэтому накопленный в настоящее время опыт этой работы побуждает найти способы сохранения здорового физического (физиологического) состояния лошади в условиях ограниченной подвижности, несмотря на пиковые, колоссальные физические нагрузки, что по своей сути абсурдно и даже ведёт к увечьям и извращению как физического тела лошадей, так и ментального образа состояний и работы с лошадью.

Контроль за физическим состоянием в процессе подготовки и проведения пробега обеспечивает комплексный анализ физического состояния коня и накопление объективной информации о здоровье лошади в движении.

К моменту включения клуба в цикл «пробежных» соревнований в мировой практике был накоплен значительный опыт методик подготовки и проведения соревнований по пробегам, технические результаты которых выглядели практически недостижимыми и таили в себе некую загадку, решить которую нам не представлялось возможным.

1. Основной материал клуба - лошади отечественных пород, т.е. полукровные помеси, в то время, как в мировых лидерах сейчас находятся лошади арабской породы.

2. Сейчас существует много различных методик кормления и содержания лошадей, испытывать которые нужно практически всю жизнь. Поэтому мы приняли за основу две позиции:

1. Все наши молодые лошади в процессе национальных соревнований на коротких дистанциях показывали резвость выше нормативной.

2. Уровень физической подготовки и кормления лошадей соответствовал естественным физиологическим циклам жизнедеятельности и работы лошади в умеренном климате (несколько месяцев пастбищного сезона и относительно строгое, но физиологически корректное содержание лошадей).

Первые же выступления наших основных лидеров на международных соревнованиях (Кода, текино-донская помесь — в 2012 году средняя скорость 15,56км/ч и лидерство на дистанции 80 км, в 2013 году средняя скорость 17,67км/ч и лидерство на дистанции 120 км — Кубок «Nordic Baltic»; а также кобыла Ангола, арабо-донская помесь — 14,5км/ч, 14,4км/ч и 13,99км/ч в 2012 году на международных стартах и 15,25км/ч в 2013 г.) поставили перед нами следующую задачу:

1. Проанализировать возможность гарантированного «зачётного» выступления в другой климатической зоне.

2. Учитывая значительные скорости на некоторых этапах соревнований, и в умеренном климате оказаться среди лидирующих международных

спортсменов. Эти обе главные задачи и были решены основным спортсменом клуба — Ворожцовым Иваном на Чемпионате Европы 2014 года идеальным образом.

По мере прохождения предстартовой подготовки мы также решали следующие тактические задачи:

1. Так как мы подготовили двух хороших лошадей, нам нужно было их подвести к старту в максимально возможной форме и выбрать наиболее подходящую для выполнения поставленных задач лошадь в конкретный момент времени, т.е. в момент старта.

2. Правильно распределить силы по дистанции, исходя как из реальных условий движения по трассе как таковой, так и в условиях психологического давления соперников.

Обе эти позиции предопределили необходимость выбора стартующего коня в последний допустимый момент перед соревнованиями и чуть более осторожное прохождение первого этапа. Итоговый результат — средняя скорость 17,5км/час и 19,5км/ч на последнем этапе обеспечили нам прекрасный личный (лучший из команды России) результат, позволяющий нам вплотную приблизиться к мировым лидерам в юниорском зачёте. Решение конкретных тактических задач в процессе предстартовой подготовки спортсменом также было идеальным.

Следует отметить, что значительное количество неудачных выступлений российских спортсменов накладывало негативный отпечаток на стратегическую задачу выступления. Мы не использовали все имеющиеся у нас резервы физических возможностей, претендуя на победу в «Best Condition», которая не проводилась. Однако, осознание нами того факта, что, даже без использования современных (достаточно спорных) методик восстановления физического тонуса лошадей перед стартом и в сложных, непривычных нам климатических условиях соревнований, показанный высокий результат был не предельным для этой пары (всадник-лошадь), позволяет сделать весьма оптимистичные выводы об использовании российских лошадей и всадников на международной арене.

Остальные участники сборной команды (как спортсмены, так и лошади) выглядели несколько переутомлёнными. Анализ этого состояния не прост, однако особого исследования требует поиск физиологически комфортного и эффективного восстановления лошадей после тренировочных, да и соревновательных нагрузок. Особенно сложен вопрос анализа термодинамических режимов организма лошади. Есть понимание, что волосяной покров лошади — это не только шерсть, но и комфорт организма лошади. Вместе с тем, несмотря на значительное количество успешных международных стартов наших спортсменов, накопленный опыт пока не обеспечивает достаточного объёма универсальной информации.

Мы по-прежнему рекомендуем всем нашим спортсменам и тренерам отдавать предпочтение физическому благополучию лошадей и всадников, а не слепому воплощению методик тренинга, хотя методическая структура подготовки должна быть.

Ст. тренер Анисимов А.Б.